

Lesson 4 : First Day at the Gym

レッスン4 : 初めてのジム
(助動詞 (must, have to, should))

Today's Topic



In this lesson, you will ...

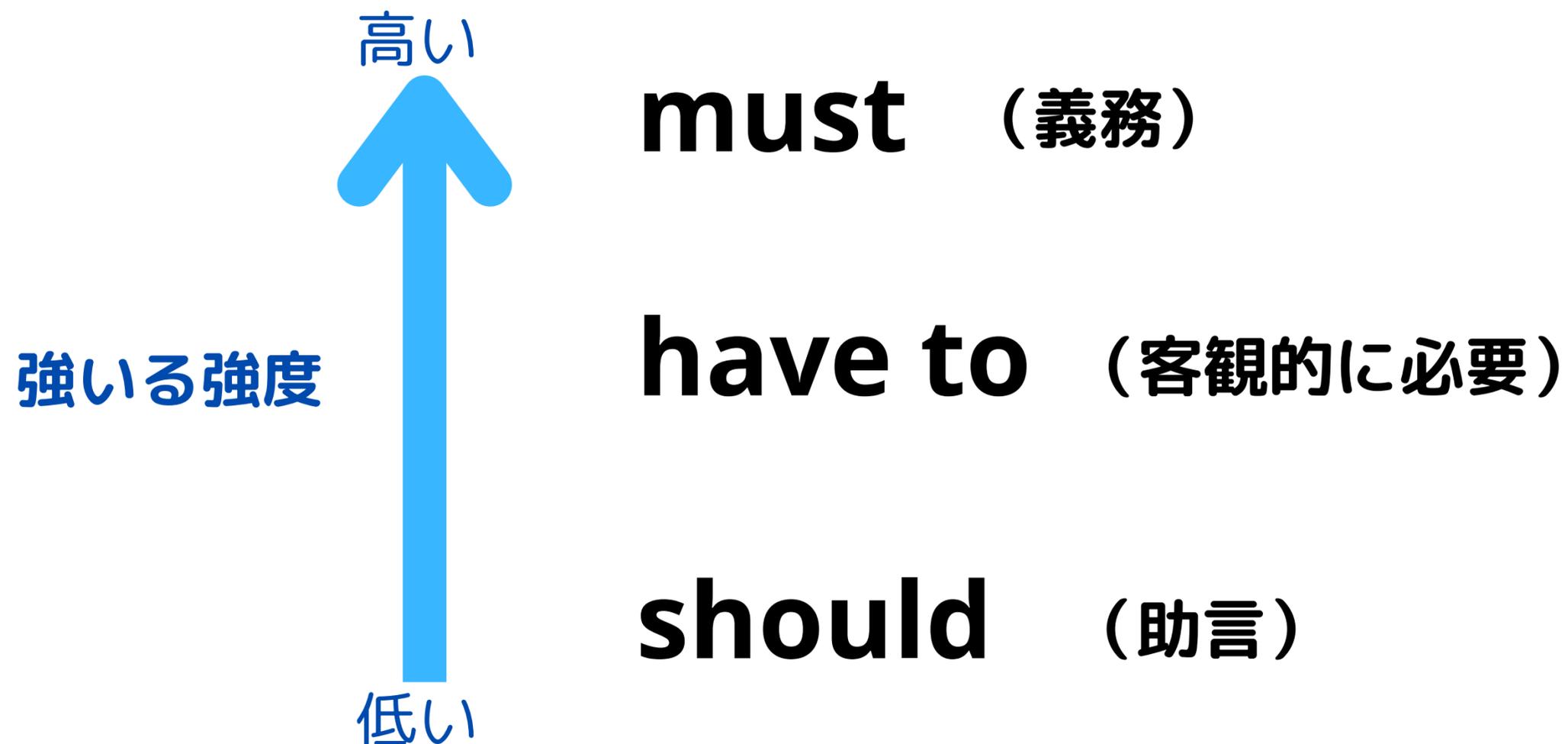
Use "must", "have to", and "should" to talk about gym rules and health advice!

義務 (must / have to) とアドバイス (should) を使い分けて、ジムのルールを確認したり、友達に健康のアドバイスをしたりしよう！

今日の文法：助動詞 (must, have to, should)

Check the Grammar

3つの「しなければならない」



Check the Grammar

must (義務)

※強いる強度：高度（対面で人に向かって言えない）



主語 + 助動詞 + 動詞

eg, I must do it.

☆You must wear a seatbelt.

（あなたはシートベルトを着用しなければなりません。）

→ mustは会話で使われるより、注意書きで使われることがほとんど。

• Students must arrive on time.

（生徒は時間通りに到着しなければなりません。）

※ on time = 時間通り

☆You must not use your phone here

（ここでは携帯電話を使ってはいけません。）

※ here = ここで

→ 「must not」強い禁止、 mustよりも義務を強調したい時に使われる。

Check the Grammar

have to (客観的にみて必要)

※強いる強度：中度 (対面で人に向かって言える)



主語 + 助動詞 + 動詞

eg, I have to do it.

☆ **I have to get up early tomorrow.**

(私は明日早く起きなければなりません。)

→ 日本語の「～しなければならない」はhave toが使える。

※ get up = 起きる

• **She has to finish your homework by Monday.**

(彼は月曜までに宿題を終わらせなければなりません。)

→ 主語が三単現の場合は、「have to」が「has to」になる。

☆ **I don't have to go to school today. (否定文)**

(私は今日学校に行く必要がありません。)

→ 「have to」の否定文は、「don't have to」あるいは「doesn't have to」

Check the Grammar

Should (助言や提案)

※強い強度：低度 (対面で人に向かって言える)



主語 + 助動詞 + 動詞

eg, I should do it.

☆ **You should study English every day.**

(毎日英語を勉強したほうが良いですよ。)

→ 日本語の「～したほうが良い」がニュアンス的に正しい

• **I should call my parents.**

(両親に電話したほうが良いです。)

☆ **You should not stay up late (否定文)**

※ stay up late = 夜ふかしする

(夜ふかししないほうが良いですよ)

→ 「should」の否定文は、「should not」あるいは省略形「shouldn't」

Basic Exercise

A. 全員が注意深く聞かなければなりません。

_____.

B. 私は今行かなければなりません。

_____.

C. 私はテストのため勉強しなければなりません。

_____.

D. あなたは医者にみてもらった方がいいです。

_____.

Let's listen to Real Conversation!

Story : Tom is at the gym for the first time. Kate is explaining him what to do.

(トムにとって初めてのジムです。ケイトは彼に何をするか説明しています。)



Tom

Kate, this gym is great! What should I do first?

ケイト、このジム最高だね！まず何をすべきかな？

you should warm up first. It's important.

まず準備運動をすべきよ。大事なことから。



Kate



Okay. Do I have to wear a mask here?

わかった。ここではマスクをつけなきゃいけない？

No, you don't have to wear one, but you must wipe the machines.

いいえ、つけなくて大丈夫。でも、使った後にマシンを拭かなければならないんだ。



I see. I'll do that. How do I use this machine?

わかった、そうするよ。どうやって、このマシンを使うの？

I will explain to you later!

あとで説明するね！



Thanks! Let's do push up first!

ありがとう！最初に腕立て伏せやろう！

I'm in!

いいね！



Phrase Breakdown

① What should I do first? (まず何をすべきかな?)

- ・何をすべきかわからない時に使える、便利なフレーズ。

② Do I have to wear a mask here (ここではマスクをつけなきゃいけない?)

- ・「Do I have to + 動詞」で「～する必要がある?」

eg. Do I have to clean up my room?



簡単ひとことフレーズ

・ I'm in! (やろう!)

→相手からの誘いや提案に対して、「いいね!」「やろう!」と前向きに返事をする際に使う。

Let's practice Real Conversation!

Story : Tom is at the gym for the first time. Kate is explaining him what to do.

(トムにとって初めてのジムです。ケイトは彼に何をするか説明しています。)



Tom

Kate, this gym is great! What should I do first?

ケイト、このジム最高だね！まず何をすべきかな？

you should warm up first. It's important.

まず準備運動をすべきよ。大事なことから。



Kate



Okay. Do I have to wear a mask here?

わかった。ここではマスクをつけなきゃいけない？

No, you don't have to wear one, but you must wipe the machines.

いいえ、つけなくて大丈夫。でも、使った後にマシンを拭かなければならないんだ。



I see. I'll do that. How do I use this machine?

わかった、そうするよ。どうやって、このマシンを使うの？

I will explain to you later!

あとで説明するね！



Thanks! Let's do push up first!

ありがとう！最初に腕立て伏せやろう！

I'm in!

いいね！



Question

- **What should Tom do first?**
トムは最初に何をすべきですか？
- **What are they going to do first?**
彼らは最初に何をしますか？

Exercise from conversation

A. まず何をすべきかな？

_____?

B. 私はマスクをつける必要がありますか？

_____.

C. あなたは静かにしなければなりません。

_____.

D. やろう！

_____.

Roll Play

Story : You are at the gym for the first time.

(あなたにとって初めてのジムです。)



Kate, this gym is great! _____ first?

ケイト、このジム最高だね！まず何をすべきかな？

you _____ first. It's important.

まず準備運動をすべきよ。大事なことから。



Okay. _____ a mask here?

わかった。ここではマスクをつけなきゃいけない？

No, you _____ wear one, but _____ the machines.

いいえ、つけなくて大丈夫。でも、使った後にマシンを拭かなければならないんだ。



I see. _____ that. How do I _____?

わかった、そうするよ。どうやって、このマシンを使うの？

I will _____ later!

あとで説明するね！



Thanks! _____ push up first!

ありがとう！最初に腕立て伏せやろう！

_____!

いいね！



Discussion

- **Do you like to exercise?**

あなたは運動することが好きですか？

- **Have you played any sport?**

あなたは今までにスポーツをしたことがありますか？

That's a wrap for today!

今日のレッスンは終わり！

復習教材のシャドーイングも忘れずに！